

Hatch

# Meet your Hatch Rest+ (2nd Gen)

## Get started.

- 1. Plug it in.** Connect the custom power cable to Rest+ then plug it into your power outlet.
- 2. Download the app.** Download the Hatch Sleep app to your phone or tablet from the Apple App or Google Play store.
- 3. Connect your Rest+.** Follow the steps in the app to connect your Rest+ (2nd Gen). Setup will take about 10 minutes.



## Get to know your Hatch Rest+

- Nightlight Button** Press to turn on a soft white light.
- Brightness Control** Press to increase or decrease brightness.
- Charging Base** Doc your device here when it needs to recharge. Rest+ will continue to operate when not connected to power for up to 8 hours, depending on usage.
- Dimmable Clock** Illuminate the clock using your Hatch Sleep app.
- Volume Control** Press to increase or decrease volume.
- Power Cable Port** Connect your device here.
- Touch Ring** Tap the touch ring to turn on your Rest+. Tap the touch ring again to cycle through light and sound favorites. Touch and hold the touch ring to turn off your Rest+.



## Things to try.

- Cycle through favorites.** Tap the touch ring to cycle through light and sound favorites created to help aid sleep — yellow to red hues are recommended by experts designed to help promote sleep.
- Customize a routine.** Personalize a routine to fit your child's schedule, choosing from the range of colors and sounds in the Hatch Sleep app. Try the Time-to-Rise routine to let your child know when it's time to get up.
- Try Hatch Sleep Membership.\*** Make bedtime simple and fast with content designed to help kids wind down and dream. Try calming lullabies for babies, snoozy singalongs for little kids, and sleepy stories to help big kids fall asleep fast.

\*Activate Hatch Sleep Membership in app.

## Recommended Favorites.

Favorites are custom sound and color combinations you can play by tapping the touch ring. Try these favorites recommended by real Hatch parents and caretakers.

- For Babies** White noise can mimic the sounds of the womb and block out unwanted noise. Yellow Light + White Noise
- For Little Kids** Little kids do well with visual and sound cues. Try pink for nap time and green for playtime. Pink Light + Soft Thunder, Green Light + Dinosaurs
- For Big Kids** Help them wind down before bed with a mindfulness exercise to calm their body and ease anxiety. Orange Light + Mindfulness

INTRODUCING

## Hatch Sleep Membership

An ever-growing library of 100s of bedtime stories, songs, and lullabies to help babies and kids fall asleep fast.

<b>Baby</b> Calming lullabies and sleep singalongs to relax to at bedtime.	<b>Little Kid</b> Sleepy stories, calming lullabies, and snoozy singalongs help toddlers fall asleep fast.	<b>Big Kid</b> Gentle music, mini meditations, and bedtime yoga helps big kids relax and wind down.
---	---	--

## Care and safety.

### Care Instructions

Unplug Rest+ before cleaning. Clean the surface with a damp cloth, avoiding the power cable port.

**CAUTION:** Rest+ may be damaged if the power cable port comes into contact with liquid.

### For Your Safety & Your Child's Safety

Always keep Rest+ at least three feet away from children as the cord can pose a strangulation hazard. Do not use near or place in water.

## Need help? Hatch support is a dream.

**Avez-vous besoin d'aide ? Le soutien à Hatch est un rêve.**

Contact us at [support@hatch.co](mailto:support@hatch.co).  
Contactez-nous à [support@hatch.co](mailto:support@hatch.co).



Follow [@hatchforsleep](#) and see what dreams are made of.

Suivez [@hatchforsleep](#) et voyez de quoi sont faits les rêves.

Hatch

# Apprenez à connaître votre Rest+ (2ème génération)

## Les premiers pas.

- 1. Brancher.** Connectez le câble d'alimentation personnalisé à Rest+, et puis branchez-le à une prise de courant.
- 2. Téléchargez l'appli.** Téléchargez l'appli Hatch Sleep sur le magasin Apple App ou Google Play sur votre téléphone ou votre tablette.
- 3. Reliez votre Rest+.** Suivez les étapes de l'appli pour relier votre Rest+ (2ème génération). La configuration prendra environ 10 minutes.



## Connaître Hatch Rest+

- Bouton d'éclairage nocturne** Appuyez pour allumer une lumière blanche douce.
- Contrôle de la luminosité** Appuyez pour augmenter ou diminuer la luminosité.
- Station de Recharge** Pesez votre appareil ici lorsqu'il a besoin d'être rechargé. Rest+ va continuer à fonctionner lorsqu'il n'est pas connecté au réseau électrique jusqu'à 8 heures, selon l'usage.
- Horloge** Illuminez l'horloge en utilisant votre appli Hatch Sleep.
- Contrôle du volume** Appuyez pour augmenter ou diminuer le volume.
- Port du Câble d'Alimentation** Maintenez votre Rest branché pour une utilisation normale.
- Anneau tactile** Touchez l'anneau tactile pour allumer votre Rest+. Tapez à nouveau l'anneau tactile pour alterner entre les lumières et les sons favoris. Appuyez sur l'anneau tactile et maintenez-le enfoncé pour éteindre l'appareil.



## Choses à essayer.

- Passer en revue les favoris.** Commencez une meilleure nuit de sommeil pour votre bébé, votre tout-petit ou votre grand enfant avec des teintes, des lumières et des sons personnalisés. Sauvegardez-les comme vos favoris en un clic.
- Personnalisez une routine.** Personnalisez une routine pour l'adapter aux horaires de votre enfant, en choisissant parmi la gamme de couleurs et de sons de l'appli Hatch Sleep. Essayez la routine "Time-to-Rise" pour faire savoir à votre enfant quand il est temps de se lever.
- Essayez l'Abonnement au Hatch Sleep\*** Rendez l'heure du coucher simple et rapide avec des contenus conçus pour aider les enfants à se calmer et à rêver. Essayez les berceuses apaisantes pour les bébés, les chants somnolents pour les petits enfants et les histoires endormies pour aider les grands enfants à s'endormir rapidement.

\*Activez l'abonnement à Hatch Sleep sur l'appli.

## Favoris recommandés.

Les favoris sont des combinaisons personnalisées de sons et de couleurs que vous pouvez jouer en tapant sur l'anneau tactile. Essayez ces favoris recommandés par de parents et gardiens réels de Hatch.

- Pour les bébés** Les bébés dorment mieux avec un bruit blanc, donc maintenez ceci comme votre son de prédilection. Lumière jaune + Bruit blanc
- Pour les tout-petits** Réglez une couleur particulière lorsque c'est l'heure de la sieste et une autre couleur lorsqu'il est acceptable pour votre tout-petit de terminer sa sieste. Lumière rose + Tonnerre doux, Lumière verte + Dinosaures
- Pour les grands enfants** Aidez-les à se détendre avant d'aller au lit avec un exercice de pleine conscience pour calmer leur corps et soulager leur anxiété. Lumière orange + Pleine conscience

PRÉSENTATION DE

## L'Abonnement à Hatch Sleep

Une bibliothèque toujours croissante de centaines d'histoires avant d'aller au lit, de chansons et de berceuses pour aider les bébés et les enfants à s'endormir rapidement.

<b>Bébé</b> Des berceuses apaisantes et des chansons pour se détendre au moment du coucher.	<b>Petit enfant</b> Des histoires pour s'endormir, des berceuses apaisantes et des chants somnolents pour aider les tout-petits à s'endormir rapidement.	<b>Grand enfant</b> De la musique douce, des mini-méditations et du yoga au coucher pour aider les grands enfants à se détendre et à se calmer.
--	---	--

## Soins et sécurité.

### Instructions d'entretien

Débranchez le Rest avant de le nettoyer. Nettoyez la surface avec un chiffon humide, en évitant le port du câble d'alimentation.

**ATTENTION:** Le Rest pourrait être endommagé si le port du câble d'alimentation entre en contact avec un liquide.

### Pour votre sécurité et celle de votre enfant

Maintenez toujours le Rest à au moins un mètre (environ trois pieds) des enfants car le cordon peut présenter un risque d'étranglement. Ne pas utiliser près de l'eau ou dans l'eau.

**FCC Caution:** Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**IMPORTANT NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: —Reorient or relocate the receiving antenna. —Increase the separation between the equipment and receiver. —Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. —Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

**FCC Radiation Exposure Statement:** This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. The equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.

**ISED/CNRC Warning:** This device complies with Innovation, Science, and Economic Development Canada license-exempt RSS (standards). Operation is subject to the following two conditions: (1) the device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'émission est autorisée en deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

The device is compliance with RF exposure guidelines users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance.

Le présent appareil est conforme après examen de ce matériel aux normes de ce territoire en matière d'émission de champ RF. Les utilisateurs peuvent se référer aux radiodiffusions et à la conformité et compliance d'acquiescer les informations correspondantes. La distance minimale du corps à utiliser le dispositif est de 20cm.

FCC ID: 2APF2-HBRESTPLUS2 / IC: 23920-HBRESTPLUS2  
FCC ID: 2APF2-HBREST2BASE / IC: 23920-HBREST2BASE